

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Schach - Das königliche Spiel

Wir spielen Schach im Café Carré.
Jeden Montag 16:00 - 18:00 Uhr



Sprechstunde des Bezirksbürgermeisters

Georg Fischer steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern des Stadtbezirks für Auskünfte und Anregungen zur Verfügung.

Dienstag 03.04.+ 05.06.2012- 11:00-12:00 Uhr

Rentenberatung durch eine Beraterin der Deutschen Rentenversicherung

Dienstag 10.04.+29.05.+19.06.12 10:00 -11:00 Uhr

Handytraining

Dienstag 03.+17.04./15.+29.05. / 12.06.12
10:30 – 11:30 Uhr

Denk Dich fit - mach mit! Gedächtnistraining

Dienstag 03.+17.04./15.+29.05./12.+26.06.2012
14:00-15:00 Uhr im Café Carré
Kosten: 1 Euro pro Treffen

Kartenspiele, Rummikub und mehr im Café Carré jeden Dienstag, aber zu verschiedenen Zeiten

Dienstag 10.+24.04./08.+22.05./05.+19.06.12 ab 14:00 Uhr
03.+17.04./15.+29.05./12.+26.06.12 ab 15:30 Uhr

PC- Erfahrungsgruppe

im Jugendzentrum Rotekreuzstraße 21
Probleme lösen, Wissen erweitern und Erfahrungen in der Gruppe austauschen (mit Kaffeepause)

Jeden Dienstag 13:30 – 15:30 Uhr

Treffen mit Menschen aus dem russischen Sprachraum

Sie sind zu zwanglosen Gesprächen bei Kaffee und Tee herzlich eingeladen.

Mittwoch 02.05.+06.06.2012 10:00-12:00 Uhr

Sitzgymnastik

Sie wissen doch: Wer rastet, der rostet. Bewegung tut gut!
Gemeinsam macht's noch mehr Spaß!

Jeden Mittwoch 15:00 Uhr
Teilnahmebetrag: 1 € pro Treffen

PC-Club Erfahrungsaustausch und Übungen am PC Jeden Mittwoch

15:45-17:00 + 17:00-18:00 + 18:10-19:30 Uhr
Kosten: 5,- Euro monatlich

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Frühstücksbüfett im Café Carré

Einmal im Monat bieten wir in gemütlicher Runde ein Frühstück mit vielen Köstlichkeiten an.

Mittwoch 18.04./16.05./20.06.12 9:30-12 Uhr
Anmeldung: Tel.: 220 24 86 / maximal 15 Personen
Kosten: 3,80 €

Wir spielen (wieder) Boule

Machen Sie mit bei diesem Sport, der keine Altersgrenze kennt!
Arno Seidel vom MTV Groß-Buchholz führt Neueinsteiger/innen ein. Kugeln werden gestellt.

Donnerstag 5.+19.04. / 3.+31.05. / 14.+28.06.12
Treffen: jeweils 14:30 Uhr Rotekreuzstr.25 MTV-Anlage
Kosten: 1,50 € pro Treffen

Türkische Kochkunst

Die türkische Küche hat viel mehr zu bieten als nur Döner Kebap, das hierzulande wohl bekannteste türkische Gericht. Sollte Ihr Interesse darüber hinausgehen, können Sie unter Anleitung von Türkan Yilmaz viele türkische Rezepte zubereiten und anschließend gemeinsam essen.

Freitag 20.04. und 11.05.2012 ab 11 Uhr
(evtl. Nachfragen unter Tel.: 0511 / 86 45 73)

Maschenzauber

im Seniorenbüro Roderbruch Café Carré

Türkan Yilmaz lädt ein, in geselliger Runde zu stricken und zu häkeln. Wer Spaß am Handarbeiten hat, ist herzlich willkommen. Anmeldung unter Tel.: 220 24 86

Freitag 13.04.+04.05.2012 10 bis 12 Uhr

Fierabend-Treff

Hier treffen sich Menschen, die gemeinsame Interessen haben, sich kennen lernen oder einfach nur klönen wollen. Manchmal gibt es kleine Überraschungen, wie Vorträge, Knobeln, Vorlesen. Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen, klönen Sie mit uns und fühlen sich in unserer Runde wohl!

Jeden 1. Freitag im Monat 17:00-19:00 Uhr

Der besondere Tipp

Käse, Wein und Literatur

Ein gemütlicher Abend im Seniorenbüro Café Carré

Freitag 13.04.+04.05.2012 17.00 Uhr
Anmeldung: im Seniorenbüro oder Tel.: 572974
Kosten: 3,- Euro

„Extra Klassik“

Die Gruppe trifft sich nach Absprache, um vor allem die interessantesten und zudem sehr kostengünstigen Veranstaltungen der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTMH) zu sichten, daraus auszuwählen und gemeinsam zu besuchen.

Haben Sie Lust dabei zu sein, dann kontaktieren Sie uns.

Ansprechpartnerin: Brigitte Puhmann (Tel.05137 / 1763)
Treffen: Montag 25.06.2012 19 Uhr im C.C.



Seniorenbüro
Roderbruch

Café Carré

Programm 2012

April

Mai

Juni

Allgemeine Sprechstunde
Jeden Dienstag 10:00–12:00 Uhr

Seniorenbüro Roderbruch
Café Carré

Buchnerstr. 4 30627 Hannover
Tel.:0511 / 2202486

E-Mail: seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de
www.seniorenbuero-roderbruch.de

Landeshauptstadt

Hannover

KOMMUNALER SENIORENSERVICE HANNOVER

Bitte beachten Sie, für alle offenen Freizeit- und Kreativangebote, sowie für alle Treffpunkte mit festem Programmangebot gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei wetterbedingtem Schulausfall finden die Veranstaltungen nicht statt. wk

SENIORENBÜRO RODERBRUCH CAFÉ CARRÉ PROGRAMM APRIL BIS JUNI 2012

April

Sonntagscafé mit Live-Musik

Familien-Quartett „Meeresbrise“

Olaf Raßfeldt und Familie (Gesang/Akkordeon)
singen und spielen Shantys und bekannte Schlager



Sonntag 01.04.12 15:00-17:00 Uhr

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

Landesfunkhaus Niedersachsen (NDR)

Einführung, Rundgang und Blick hinter die Kulissen des NDR;
Erinnerungsfoto (Wichert-Stief) max. 20 Pers.

Dienstag 03.04.12 08:45 Uhr NDR Südeingang
Anmeldung bis 02.04.12 CC. od. Tel. 2708648 (M.Radtke)
Treffen 07:30 Café Carré
Kosten Üstra-Gruppenkarte Zone 1

Wasserkraftwerk „Schneller Graben“

Das Wasserkraftwerk „Schneller Graben“ wurde im November 1922 in Betrieb genommen. Nach mehreren Modernisierungen läuft die Anlage vollautomatisch und erzeugt Strom aus dem Wasser der Leine. Sie wird vom Heizkraftwerk Herrenhausen überwacht. Interessant sind die beiden Turbinenkammern, die mit je einer Francis-Schachanlage für einen optimalen Durchfluss der Leine sorgen.

Dienstag 17.04.12 Führung 10:00 Uhr
(Ohedamm)
Anmeldung bis 13.04.12 CC. od. Tel. 2708648 (M.Radtke)
Treffen 9:15 CC. Üstra-Gruppenkarte Zone 1
Festes Schuhwerk erforderlich

Einführungskurs in Erster Hilfe

Der Arbeitersamariterbund (Herr Güttler) bietet einen Einführungskurs in 1. Hilfe an. Vom Gesetzgeber ist es vorgeschrieben, im Bedarfsfall zu helfen. Bei Unterlassung macht man sich strafbar.

Freitag 27.04.12 10 Uhr im Café Carré
Wir freuen uns über eine Spende.

Bäckerei Mönike

Der „Tortenkönig“ Karsten Peters lässt uns in seine Backstube schauen und gibt uns eventuell ein paar Tipps.

Freitag 27.04.12 Führung 14:30 Uhr (Fricke)
Anmeldung bis 20.04.12 CC od. Tel.2708648 (M. Radtke)
Treffen 13:30 Uhr Café Carré
Kosten ÜSTRA - Gruppenkarte, Zone 1

Schauspiel im Theater in der List

„Der graue Engel“

Im Mittelpunkt steht der „Blaue Engel“ als alte Frau. 2012 ist das 20. Todesjahr der Dietrich – also Zeit zum Gedenken!

Freitag 27.04.2012 20 Uhr
Anmeldung bis 12.04.2012 im C.C.
Treffen 19:20 Uhr Theater i. d. List, Spichernstr. 13
Kosten 12,- €

Mai

Sonntagscafé mit Live-Musik

„Der Mai ist gekommen...“

Siegfried Werner (E-Piano)

spielt für Sie eine bunte Folge beliebter Melodien



Sonntag 06.05.12 15:00-17:00 Uhr

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

Niedersächsischer Landtag

Landtagsfilm, Erläuterungen zu den Tagesordnungspunkten,
Teilnahme an einer Plenarsitzung und Gespräche mit
Abgeordneten (Wichert-Stief) max. 25 Pers.

Dienstag 8.05.12 15:45 Uhr (Hinz.-Wilh.-Kopf-Pl. 1)
Anmeldung bis 24.04.12 CC. od. Tel. 2708648 (M.Radtke)
Treffen 14:30 Uhr C. C. Üstra-Gruppenkarte Zone 1

EXPO-Wasserkraftwerk Herrenhausen

Die Nutzung der Wasserkraft hat in Hannover eine lange Tradition. Hier ist ein Gemeinschaftsprojekt der Stadtwerke und der Landeshauptstadt zur EXPO entstanden. Das Werk wurde 1999 in Betrieb genommen und erzeugt Ökostrom. Es ist der Natur angepasst und hat u.a. eine Fischaufstiegsstreppe.

Dienstag 15.05.12 Führung 10 Uhr
(Am Großen Garten 60, neben Wasserkunst)
Anmeldung bis 11.05.12 CC. od. Tel. 2708648 (M.Radtke)
Treffen 9:15 Uhr CC Üstra-Gruppenkarte Zone 1
Festes Schuhwerk erforderlich!

Großes Orchesterkonzert

Eiji Que dirigiert das Orchester der HMTMH (Werke von Mozart u. Bruckner). Lassen Sie sich vom Können und der Verve der jungen Musiker/innen unter ihrem „Chefdirigenten“ beeindrucken!

Donnerstag 24.05.2012 19:30 Uhr
Anmeldung bis 14.05.2012 im C.C.
Treffen 18:40 Uhr HMTMH Emmichplatz
Kosten 6,- €

Erste Hilfe bei Schlaganfall

Ein Schlaganfall kann überall passieren. Was ist als erstes zu tun? Wie kann geholfen werden?

Freitag 25.05.12 10:00 Uhr Café Carré
Wir freuen uns über eine Spende.

Ein Spaziergang in Kleefeld

(Gerda Fricke)

Hätten Sie gewusst, wie viele historische Häuser und interessante Geschichten es in und über den Stadtteil gibt? Ich habe Einiges darüber zusammengetragen.

Mittwoch 23.05.12 Führung 14:30 Uhr
Anmeldung bis 16.05.12 im C. C. Tel.220 24 86
Treffen 14:00Uhr Café Carré
Kosten ÜSTRA – Gruppenkarte Zone 1



Juni

Sonntagscafé mit Live-Musik

Musik, die gute Laune macht
gespielt von

Wolfgang Tannhäuser (E-Piano)



Sonntag 03.06.12 15:00-17:00 Uhr

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

Brauhaus Ernst August

(Gerda Fricke)

Braumeister Jüttner zeigt uns wie die typisch hannöverschen Bierspezialitäten hergestellt werden. Im Anschluss stärken wir uns bei einer reichhaltigen Vesper.

Mittwoch 13.06.12 Führung 11 Uhr
Anmeldung bis 08.06.12 Café Carré
Treffen 10 Uhr C. C.
Kosten Vesper 15,50 € + Üstra-Gruppenkarte Zone 1

Wasser-Erlebnispfad Grasdorf

Seit über 100 Jahren wird in Grasdorf Trinkwasser in einer Menge von 12.000 Kubikmetern erzeugt. Auf dem Weg (hin u. zurück insgesamt ca. 4 km) zum eigentlichen Wasserverwerk werden viele interessante Stationen passiert, die zur Wassergewinnung beitragen.

Dienstag 19.06.12 (Reinekamp, Parken v. d. Brücke)
Anmeldung bis 10.6.12 CC. od. Tel. 2708648 (M. Radtke)
Treffen 9 Uhr CC ÜSTRA - Gruppenkarte Zone 2
Festes Schuhwerk erforderlich!

Erste Hilfe bei einem Herzinfarkt

Wie verhält man sich richtig bei einem Herzinfarkt? Wie kann er erkannt werden?

Freitag 29.06.12 10 Uhr Café Carré
Wir freuen uns über eine Spende.

20 Jahre „Stadtteilgespräch Roderbruch“

Das Stadtteilgespräch ist eine Vereinigung vieler Institutionen im Roderbruch.

In der Buchnerstraße wird groß gefeiert und wir sind auch dabei mit einem

Jubiläumscafé im Café Carré
Samstag 30.06.2012 Beginn: 14:00 Uhr



Fahrradtouren April bis Juni 2012



**Veranstalter: Seniorenbüro
Roderbruch „Café Carré“**

Velofreunde auf Tour

April

Gemütliche Tour nach Vahrenheide

Auf zum Teil unbekanntem Wegen entdecken wir die Veränderungen des Stadtteils vom Heideland über Flughafen zum Wohngebiet (Einkehr beim Franzosen).

Dienstag 17.04.12 14:00 Uhr 
Treffen Café Carré

Blütenzauber genießen


Gen Osten den Kanal entlang durch das Bockmer Holz genießen wir die gelben und weißen Farbtupfer und den Kuchen im Kapellenkrug im Bilm. ca. 32 km

Dienstag 24.04.12 14:00 Uhr 
Treffen Café Carré

Mai

Ausflug zum Würmsees ca. 38 km

Das leuchtende Gelb der Rapsfelder begleitet uns auf der Fahrt über die Isernhagener Geest, Großburgwedel und Langenhagen.

Dienstag 15.05.12 14:00 Uhr 
Treffen Café Carré

Gemütliche Tour nach Alt Bemerode

Eine Fahrt durchs Grüne zum alten Ortskern bis zur EXPO, Einkehr bei Kaffee und Kuchen ca. 20 km


Dienstag 22.05.12 14:00 Uhr 
Treffen Café Carré

Juni

Gemeinsame Radtour mit dem Kulturtreff


Roderbruch in die Leinemasch ca. 36 km

Durch blühende Wiesen, entlang der Ricklinger Teiche und der Leine geht es zum Hofcafé „Café am Südtor“ in Alt Laatzen, zurück über den Kronsberg.

Samstag 02.06.12 14:00 Uhr 
Treffen Café Carré

Gemütliche Tour zum Hufeisen See

Ein besonders schönes Ziel! Der Wietzpark und das Seehaus erwarten uns. ca. 25 km

Dienstag 12.06.12 14:00 Uhr 
Treffen Café Carré



Tipps und Infos der Velogruppe des Seniorenbüros Roderbruch Café Carré

Bei den geführten Touren stehen der Spaß am Radfahren in einer Gruppe und die Freude des Entdeckens von Landschaften und Sehenswürdigkeiten im Vordergrund.

Die Touren werden so geplant, dass auch weniger geübte Radler bis ca. 20 km, die sog. „Gemütlichen“, mitfahren können, die längeren Touren sind ca. 35-45 km lang.

Trinkpausen und eine Einkehr wird bei jeder Fahrt organisiert, für Getränke und evtl. Knabberien sorgt jeder selbst.

Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Die Landeshauptstadt Hannover und die ehrenamtlichen Gruppenleiter übernehmen nicht die Verantwortung für Sie und Ihr Fahrrad. Es wird erwartet, dass die Verkehrsregeln eingehalten werden.

Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.

Darüber, ob die Fahrt eine schöne Tour oder Tortur wird, entscheidet auch der verkehrssichere Zustand Ihres Rades. Bitte nehmen Sie Ihr Fahrrad kritisch unter die Lupe.

Die Teilnahme an den geführten Radtouren ist kostenlos.

Heide Renger und Team 2012